

WIR SUCHEN UNSERE TURNSTERNCHEN

AUFGABEN UND ABLAUF

Für eine gute Sache. Ehrensache!

Das
Sponsoringengagement
der enviaM-Gruppe



Jetzt eigenen
Förderantrag
einreichen!



[enviaM-Gruppe.de/
engagement/
sponsoringfibel](https://enviaM-Gruppe.de/engagement/sponsoringfibel)

SICHTUNGSTAG

- Veranstalter:** KunstTurnRegion Burgenlandkreis e. V.
- Datum:** 14. September 2024:
- Ort:** Freyburg (Unstrut)
- Startbechtigt:** Für den Sichtungstag sind nur Kinder des **Geburtsjahres 2019** zugelassen.
- Meldung:** Die Meldung erfolgt über das Buchungsportal der KTR. Es werden nur vollständige Anmeldungen anerkannt.
- Meldeschluss:** Meldeschluss ist der **9. September 2024**
- Gebühr** Die Teilnahme am Sichtungstag ist kostenlos.
- Haftung:** Für abhanden gekommene Gegenstände übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung!
Mit der Meldung erklärt sich die erziehungsberechtigte Person damit einverstanden, dass Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.

ALLGEMEINE HINWEISE

Jedes Kind hat einen Probeversuch (Testversuch), dieser wird nicht gezählt. Direkt im Anschluss erfolgt die Abnahme der Station. Ein zweiter Versuch wird nicht gewährt.

Eine Teilnahme ist nur mit Sportkleidung möglich.

Die Talentsichtung der KTR-TurnTalentschule erfolgt in drei Schritten:

SICHTUNGSTAG



Beim Sichtungstag werden Grundvoraussetzungen im Rahmen eines kleinen Wettbewerbs abgenommen. Die Kinder, die uns überzeugt haben, werden zu einem Probetraining eingeladen.



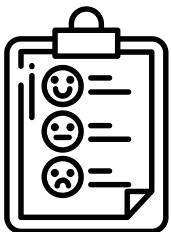
PROBETRAINING



Beim Probetraining werden die Grundvoraussetzungen überprüft und die Lernfähigkeit sowie Trainierbarkeit des Kindes überprüft. Nach dem Probetraining wird entschieden, wer probeweise in die KTR Turn-Talentschule aufgenommen wird.



PROBEWOCHEN



Die Probewochen werden in den Monaten November und Dezember stattfinden und vier bis sechs Wochen dauern. Hier soll ebenfalls die Lernfähigkeit und Trainierbarkeit des Kindes überprüft werden. Nach dieser Probezeit wird endgültig über die Aufnahme entschieden.

STATION 1 LAUFTEST

AUFGABE:

Im Abstand von 4 Metern stehen zwei kleine Kästen. Auf einem Kasten liegen 5 Reifen.

Aufgabe ist es, so schnell wie möglich die Reifen nacheinander vom einem Kasten in den anderen zu legen. Dabei muss jeder Reifen einzeln vom einen zum anderen Kasten transportiert werden. Die Zeit stoppt wenn der Startkasten zum Schluss noch einmal berührt wurde.



BEWERTUNG/STERNE:

- ☆ 25,0 sec. bis 22,1 sec.
- ☆ ☆ 22,0 sec. bis 19,1 sec.
- ☆ ☆ ☆ 19,0 sec. bis 17,1 sec.
- ☆ ☆ ☆ ☆ ab 17,0 sec. und schneller

STATION 2

MINITRAMPOLIN

AUFGABE:

Auf einem Minitrampolin werden
10 Strecksprünge ausgeführt.

Anmerkung: Arme während der
Sprünge in Hochhalte mit
Seil in den Händen.



BEWERTUNG/STERNE:

- ☆ **erfüllt:** Alle Sprünge wurden gezeigt, jedoch mit großen Haltungsfehlern sowie Problemen mit der Koordination.
- ☆ ☆ **gute Ausführung:** Alle Sprünge wurden gezeigt, jedoch mit mittleren Haltungsfehlern
- ☆ ☆ ☆ **sehr gute Ausführung:** Alle Sprünge wurden gezeigt, jedoch mit kleinen Haltungsfehlern
- ☆ ☆ ☆ ☆ **hervorragend:** Alle Sprünge in der Mitte des Trampolins, sowie gestreckte Arme und Beine

STATION 3

SEILSPRINGEN

AUFGABE:

Ein Sprungseil wird 10cm hoch über dem Boden gespannt.

Ziel ist es, möglichst viele Sprünge in 20sec zu erzielen.

Das Kind springt seitlich über das Seil.



BEWERTUNG/STERNE:

- ☆ 10 bis 15 Sprünge
- ☆☆ 16 bis 20 Sprünge
- ☆☆☆ 21 bis 24 Sprünge
- ☆☆☆☆ 25 und mehr Sprünge

STATION 4

STRECKSITZ

AUFGABE:

Kind sitzt auf dem Boden mit geschlossenen gestreckten Beinen. Die Hände ziehen entlang der Beine nach vorne. (Die Knie müssen die ganze Zeit gestreckt sein.)

Die Messleiste wird mit der **Null** an den Fersen des Kindes angelegt.



BEWERTUNG/STERNE:

- ☆ zwischen + 10,0 cm und +5,1 cm
- ☆ ☆ zwischen + 5,0 cm und 0,0 cm
- ☆ ☆ ☆ zwischen - 0,1 cm und -5,0cm
- ☆ ☆ ☆ ☆ zwischen - 5,1 cm und -10cm

STATION 5

HOCKWINKELSTÜTZ

AUFGABE:

Hockwinkelstütz zwischen 2 großen Kästen. Dabei liegt ein Ball auf den Oberschenkel des Kindes. Fällt der Ball runter stoppt die Zeit.



BEWERTUNG/STERNE:

- ☆ 8 bis 12,9 sec.
- ☆☆ 13 bis 17,9 sec.
- ☆☆☆ 18 bis 24,9 sec.
- ☆☆☆☆ ab 25 sec.

STATION 6

KLIMMHANG

AUFGABE:

Das Kind hängt so lange wie möglich im Klimmhang.

Die Zeitnahme beginnt nach dem das Kind in den Klimmhang gehoben wurde und endet wenn die Nase unter die Stange sinkt.

Das Kind muss ohne Hilfe die Position halten.



BEWERTUNG/STERNE:

☆ 5 bis 9,9 sec.

☆☆ 10 bis 14,9 sec.

☆☆☆ 15 bis 19,9 sec.

☆☆☆☆ ab 20,0 sec.

STATION 7

HANGELN

AUFGABE:

Hangeln am Holm.
Das Kind hängelt am Holm mit langen
Beinen.

Fällt das Kind herunter, zählt die bereits
erhangelte Länge.



BEWERTUNG/STERNE:

- ☆ eine Holmlänge
- ☆ ☆ 1 1/2 Holmlängen
- ☆ ☆ ☆ 2 Holmlängen
- ☆ ☆ ☆ ☆ 3 Holmlängen

STATION 8

BALANCIEREN

AUFGABE:

Das Kind balanciert auf dem Schwebebalken, 150 cm vorwärts und anschließend direkt wieder rückwärts.

Höhe des Schwebebalkens ist 90cm vom Boden und 35 cm die Mattenlage unter dem Balken.

Das Laufen vorwärts **muss alleine** erfolgen, beim Laufen rückwärts darf mit einem Stern Abzug unterstützt (an der Hand des Kindes) werden.



Anmerkung:

Arme in Seithalte und gerade Körperhaltung.

BEWERTUNG/STERNE:

- ☆ **Aufgabe erfüllt:** Strecke wurde mit groben Haltungsfehlern zurückgelegt oder nur vorwärts ohne Haltungsfehler
- ☆☆ **gute Ausführung:** Strecke wurde zurückgelegt mit mittleren Haltungsfehlern
- ☆☆☆ **sehr gute Ausführung:** Strecke wurde zurückgelegt mit kleinen Haltungsfehlern
- ☆☆☆☆ **hervorragend:** Strecke wurde zurückgelegt mit geringen bis keinen Haltungsfehlern